

# 立正中学野球部体験会スケジュール

- ・ スタッフ・キャプテン挨拶 9:00~9:15  
安田部長・塚本監督・元田コーチ・安西コーチ・竹内コーチ・梶川キャプテン
- ・ 立正中学野球部について（事務局） 9:15~9:20
- ・ ウォーミングアップ 9:20~9:40
- ・ キャッチボール 9:40~10:15
- ・ 守備練習・バッティング 10:15~11:50
- ・ 希望者投球練習
- ・ 体験会終了 12:00



# 立正中学野球部体験会スケジュール

- スタッフ・キャプテン挨拶 13:00～13:15  
安田部長・塚本監督・元田コーチ・安西コーチ・竹内コーチ・梶川キャプテン
- 立正中学野球部について（事務局） 13:15～13:20
- ウォーミングアップ 13:20～13:40
- キャッチボール 13:40～14:15
- 守備練習・バッティング 14:15～15:50
- 希望者投球練習
- 体験会終了 16:00

