

令和2年6月24日

保護者各位

立正大学附属立正中学校・高等学校

校長 大場 一人

<部活動再開について>

拝啓

梅雨の候、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。ようやく学校には子供たちの元気な声に戻ってまいりましたが、今は第二波、第三波に見舞われないように望むばかりです。

さて、7月1日（水）から一斉登校を開始するにあたり部活動も時間制限を設けて、下記要領で再開をすることを決定いたしました。ただし、この活動の参加については強制ではなく任意とし、保護者の承諾がなければ参加できないという条件で実施いたします。そして、再開にあたり事前に各顧問から部員へ「コロナ対策」の説明などがありますのでご家庭でも御確認下さい。熱中症に対しても十分な注意のもと活動して参りますので今後ともご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

敬具

記

□1 7/1～7/7 まで（一斉授業の30分短縮授業）

< 活動時間 >

7月27日（月）～8月29日（土）

中学1年生	13:10～13:50（約40分）	14:15 完全下校	【14:30 完全下校】
中学2・3年生	13:10～14:10（約60分）	14:30 完全下校	【15:00 完全下校】
高校生	13:10～14:40（約90分）	15:00 完全下校	【15:30 完全下校】

※ 完全下校とは、生徒が帰り支度を済ませ正門を出なければならぬ最終時刻をいいます。

※ 6限終了後部活動がある生徒は、各教室にて13:00まで学年の教員が昼食指導を行います。

※ 上記の【 】は7/27（月）より始まる30分短縮授業導入時の完全下校時間です。

活動時間については、中1は約60分間、中学2・3年生は約90分間、高校生は約120分間程度と考えて完全下校時間を設定しております。

□2 7/8～7/25 まで（一斉授業の50分通常授業）

< 活動時間 >

中学1年生	16:45 完全下校
中学2・3年生	17:15 完全下校
高校生	17:45 完全下校

※ 部活動開始時刻を15:30からとし、活動時間を中学1年生は約60分間、中学2・3年生は約90分間、高校生は約120分間程度と考えて完全下校時間を設定しております。

□3 活動日について

土曜日・日曜日・祝日を除く平日のみとし、月曜日～金曜日の5日間の中で最低1日は活動を休む日をつくります。健康管理の観点から体に休息を与えるとともに、自学・自習の時間にもあてられるようにご家庭でもご協力をお願い致します。

□4 更衣について（更衣が必要な部活動のみ）

- ・女子生徒は、体育館と生徒指導室前にある女子更衣室を使用することとします。
- ・更衣が行われる時間帯には更衣室内の三密を防ぐため女子更衣室前に女性教員を配置いたします。
- ・部活動に参加する男子生徒についても原則、男性教員がいるところでの更衣となります。

□5 その他の活動条件

- ① 活動場所は原則学内のみとします。ただし、トレーニングルームの使用は認めない。
- ② ミーティングや着替えも少人数で行い、短時間で終了する。
- ③ 活動中の食事は禁止します。ただし、「手指消毒・手洗い・うがい」を徹底したうえでの水分補給は認める。
- ④ 体調不良を訴える生徒はもちろんのこと、平熱以上の体温がある生徒の活動の参加は認めません。
- ⑤ マスクをつけての運動は熱中症のリスクを高めるので運動中の使用は任意とするが、必要に応じてすぐに使用できるようにジブロック等の袋に入れ、携帯すること。
- ⑥活動するにあたっては部員が完全下校するまで、顧問教諭が責任をもって対応いたします。

□6 運動部開始に伴う基本的な考え方

① 7/1～7/7 までの期間

- ・体を動かすことに慣れていく期間
- ・近距離での活動や身体接触を避け、個人で行える基本的な練習とすること。

② 7/8 からの期間

- ・1週間～10日間程を1クールとし、少しずつ負荷を上げながら通常練習に向けての取り組みをする期間
- ・近距離での活動や身体接触を避け個人又は、2人程度で行える基本的な練習とすること。

①と②共通

- ・生徒が元気に見えても3カ月のブランクは相当な負担となるので、無理な活動は避ける。
- ・感染リスクの高い活動は絶対に行わない。

最後に

「急がば回れ」といいます。焦って怪我をして後戻りすることがないように細心の注意を払いながら指導してまいります。そして、部活動の時間は短時間ですが、活動自体を充実させていきたいと考えています。今後ともよろしくお願い致します。