

令和 2 年 3 月 23 日

生徒諸君ならびに保護者各位

立正大学附属立正中学校・高等学校

校長 大場 一人

<新型コロナウイルス感染症の予防と感染拡大防止のために>

現在行っている臨時休校の目的は、感染拡大の防止です。テレビ等からいろいろな感染対策が報じられていますが、明日から始まる春季休業に向けて、改めて感染予防・拡大防止のためのお知らせをいたします。生徒諸君は、休業中も規則正しい生活を送り、できる限り自らを高めていくとともに、以下の点に十分留意してください。

- ・流水と石鹸による手洗いを何度も行いましょう。特に、外出をした後や咳をした後、口や鼻、目等に触れる前には手洗いを徹底しましょう。手指のアルコール消毒も有効です。
- ・咳やくしゃみをする場合には、口や鼻をティッシュで覆うなどの「咳エチケット」を守り、周りの人への感染を予防するため、マスクを着用しましょう。
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動（散歩やジョギングなど）やバランスの取れた食事を心がけるようにしましょう。
- ・軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけ）でも外出を控えましょう。
- ・規模の大小に関わらず、風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所やイベントに行かない等、不要不急の外出は控えましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の見解に、次のようなお願いがあります。

6. 全国の若者の皆さんへのお願い 10 代、20 代、30 代の皆さん。
若者世代は、新型コロナウイルス感染による重症化リスクは低いです。
でも、このウイルスの特徴のせいで、こうした症状の軽い人が、
重症化するリスクの高い人に感染を広げてしまう可能性があります。
皆さんが、人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の
重症化を食い止め、命を救えます。
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00011.html)

生徒諸君は、自らの行動の如何が、自身の感染予防だけでなく、他の人の命を守ることにつながるのだということを忘れないでください。