# 今週のメニュー

| 販売品目 | 価格 | 11月9日 | 月曜日 | 11月10日 | 火曜日 | 11月11日 | 水曜日 | 11月12日 | 木曜日 | 11月13日 | 金曜日 | 11月14日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アラカルト28品目<br>アレルギー表示 | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・りんご | | 小麦・卵・乳・大豆<br>豚肉・りんご | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・ごま | | 小麦・卵・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・牛肉・<br>ごま・ゼラチン | | 小麦・大豆・乳<br>豚肉・えび・ごま | | 小麦・大豆・鶏肉・ごま | |
| アラカルト | 450円 | 超得メニュー<br>チキンカツ<br>タルタルソース丼 | | 超得メニュー<br>月見照りマヨ<br>バーグ丼 | | 卒業生考案メニュー<br>韓国風<br>からあげどーん | | 初めて作るメニュー<br>旨辛カルビクッパ<br>2辛（★★☆☆☆） | | 卒業生考案メニュー<br>チーズがとろ～り<br>豚キムチ丼 | | 初めて作るメニュー<br>鶏のかりん揚げ | |
| | | 729kcal | 4.4 g | 758kcal | 5.1 g | 792kcal | 4.5 g | 712kcal | 5.0 g | 789kcal | 4.7 g | 709kcal | 4.8 g |
| 麺類28品目<br>アレルギー表示 | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま | |
| 麺類 | 和麺380円<br>中華麺380円 | 初めて作るメニュー<br>胡麻が際立つ<br>塩ラーメン | | 卒業生考案メニュー<br>THE家系豚骨味噌<br>ラーメン | | 卒業生考案メニュー<br>辛味噌ネギ<br>ラーメン | | 卒業生考案メニュー<br>崖の上のポニョ<br>ラーメン（醤油味） | | 卒業生考案メニュー<br>マシマシもやしの<br>味噌とんこつチャーシュー麺 | | 超得メニュー<br>こってりラーメン<br>（豚骨醤油味） | |
| | | 758kcal | 5.7 g | 810kcal | 5.7 g | 751kcal | 5.7 g | 768kcal | 5.8 g | 806kcal | 5.9 g | 810kcal | 5.9 g |
| カレー28品目<br>アレルギー表示 | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご | |
| カレーライス | 380円 | カレーライス | | カレーライス | | カレーライス | | カレーライス | | カレーライス | | カレーライス | |
| | | 724kcal | 4.0 g | 724kcal | 4.0 g | 724kcal | 4.0 g | 724kcal | 4.0 g | 724kcal | 4.0 g | 724kcal | 4.0 g |

★麺大盛り・ライス大盛り　90円増し

| メニュー表示 | kcal | 塩分 |
|---|---|---|
| ご飯1杯（180g）あたり | 278kcal | 0.1 |
| 味噌汁（144cc）あたり | 30kcal | 1.0 g |