今週のメニュー

販売品目	価格	11月2日	月曜日	11月3日	火曜日	11月4日	水曜日	11月5日	木曜日	11月6日	金曜日	11月7日	土曜日
アラカルト28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳 大豆・豚肉・りんご				小麦・卵・サバ 大豆・豚肉		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・大豆 鶏肉・えび		小麦・卵・乳 大豆・豚肉	
アラカルト	450円	初めて作るメニュー ドライカレー 2辛（★★☆☆☆）				超得メニュー 温玉 チャーシュー丼		お得メニュー チキンカツ おろしポン酢丼		初めて作るメニュー 鶏の 海苔おかか甘辛飯		初めて作るメニュー 豚カツ山賊だれ 1辛（★☆☆☆☆）	
		691kcal	4.4 g			686kcal	4.5 g	789kcal	4.3 g	712kcal	4.3 g	766kcal	4.5 g
麺類28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン	
麺類	和麺380円 中華麺380円	鍋の〆風 ラーメン				立正塩ラーメン		味玉豚骨 ラーメン		旭川ラーメン （醤油味）		京風白味噌ラーメン	
		765kcal	5.7 g			781kcal	5.9 g	787kcal	5.8 g	774kcal	5.9 g	806kcal	5.7 g
カレー28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご				小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	380円	カレーライス				カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g			724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

文化の日

★麺大盛り・ライス大盛り　90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯（180g）あたり	278kcal	0.1
味噌汁（144cc）あたり	30kcal	1.0 g