今週のメニュー

販売品目	価格	10月19日	月曜日	10月20日	火曜日	10月21日	水曜日	10月22日	木曜日	10月23日	金曜日	10月24日	土曜日
アラカルト28品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉・ごま 豚肉・牛肉・ゼラチン		小麦・大豆・乳 鶏肉・豚肉・えび		小麦・大豆・豚肉		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご	
アラカルト	450円	お得メニュー 辛くない 韓国式チキンカツ丼		超得メニュー イエロー キーマカレー 3辛★★★☆☆		初めて作るメニュー 手作り餃子風 メンチポン酢		お得メニュー 牛バラ大根の 旨味スープご飯		超得メニュー 温玉鶏タレカツ丼		お得メニュー 魅惑のスパイス 鶏テキ丼	
		815kcal	4.7 g	705kcal	4.1 g	755kcal	4.7 g	688kcal	4.5 g	754kcal	4.6 g	701kcal	4.5 g
麺類28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺380円 中華麺380円	醤油バターコーン ラーメン		初めて作るメニュー 花巻うどん		初めて作るメニュー 干した大根の 旨味スープで作る 塩ラーメン		休み期間限定メニュー 焼鳥うどん		塩麹かつお 味噌ラーメン		塩担々麺	
		789kcal	5.9 g	624kcal	4.7 g	739kcal	5.7 g	682kcal	4.8 g	761kcal	5.7 g	760kcal	5.8 g
カレー28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	380円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り　90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯（180g）あたり	278kcal	0.1
味噌汁（144cc）あたり	30kcal	1.0 g