今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆・豚肉 ごま・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン ごま・りんご				小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・りんご			
販売品目	価格	10月26日	月曜日	10月27日	木曜日	10月28日	水曜日	10月29日	木曜日	10月30日	金曜日	10月31日	土曜日
日替わり弁当	550円	お得メニュー プルコギ 鶏肉と 野菜の 中華和え カブサラダ かつお ふりかけ		初めて作るメニュー 豚カツ 白胡麻味噌 ソース 青のり ポテト フライ マシュマロ おこし しそ ふりかけ		お得メニュー 揚げない 油淋鶏 野菜コロッケ おかか和え ゴマ塩 ふりかけ		学年行事日		チキン ステーキの トマト ソース 胡麻ドレ ほうれん草 ヌイユ コーン サラダ たまご ふりかけ		お弁当お休み	
		729kcal	4.0 g	758kcal	4.0 g	741kcal	4.2 g			782kcal	4.1 g		

①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当550円」の食券を購入して下さい。
②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。