今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示						小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン・サケ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆・ごま 鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン			
販売品目	価格	11月2日	月曜日	11月3日	火曜日	11月4日	水曜日	11月5日	木曜日	11月6日	金曜日	11月7日	土曜日
日替わり弁当	550円	実力テスト		文化の日		超得メニュー 手作り キャベツ メンチカツ たらこスパ ちりめん ツナ和え サケ ふりかけ		初めて作るメニュー 辛味チキン ごぼう サラダ チュロス カスタード クリーム 仕立て かつお ふりかけ		超得メニュー チキン南蛮 クリンクル ポテト塩味 磯和え ゴマ塩 ふりかけ		お弁当お休み	
						751kcal	4.2 g	722kcal	4.0 g	790kcal	4.1 g		

①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当550円」の食券を購入して下さい。
②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。