

今週のメニュー

| 販売品目                 |  | 価格      |         | 9月7日                         | 月曜日     | 9月8日                           | 火曜日     | 9月9日                         | 水曜日     | 9月10日                    | 木曜日     | 9月11日                     | 金曜日     | 9月12日                     | 土曜日   |
|----------------------|--|---------|---------|------------------------------|---------|--------------------------------|---------|------------------------------|---------|--------------------------|---------|---------------------------|---------|---------------------------|-------|
| アラカルト28品目<br>アレルギー表示 |  |         |         | 小麦・大豆・卵<br>豚肉・りんご            |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・牛肉<br>ごま・ゼラチン |         | 小麦・大豆・鶏肉・かに<br>豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン |         | 小麦・乳・大豆・豚肉               |         | 小麦・大豆・卵<br>鶏肉・えび          |         | 小麦・乳・大豆・ごま<br>鶏肉・牛肉・りんご   |       |
| アラカルト                |  | 450円    |         | 手作り<br>キャベツメンチカツ丼            |         | 超得メニュー<br>韓国海苔玉<br>油淋鶏丼        |         | かにあんかけ炒飯                     |         | お得メニュー<br>温玉豚天丼          |         | 超得メニュー<br>鶏の焼物<br>キムチマヨだれ |         | 超得メニュー<br>デミグラス<br>チキンカツ丼 |       |
|                      |  |         |         | 756kcal                      | 4.3 g   | 791kcal                        | 4.5 g   | 739kcal                      | 4.5 g   | 782kcal                  | 4.4 g   | 749kcal                   | 4.8 g   | 784kcal                   | 4.6 g |
| 麺類28品目<br>アレルギー表示    |  |         |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま          |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま            |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま          |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま      |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま・えび    |         | 小麦・卵・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま       |       |
| 麺類                   |  | 和麺380円  |         | お得メニュー<br>豚ゲンコツラーメン<br>（豚骨味） |         | 長崎飛魚出汁醤油<br>ラーメン               |         | お得メニュー<br>黒胡麻豚骨<br>ラーメン      |         | ニンニク味噌<br>ラーメン           |         | 海老塩ラーメン                   |         | 味玉醤油ラーメン                  |       |
|                      |  | 中華麺380円 |         |                              |         |                                |         |                              |         |                          |         |                           |         |                           |       |
|                      |  |         | 774kcal | 5.7 g                        | 746kcal | 5.9 g                          | 761kcal | 5.7 g                        | 772kcal | 5.8 g                    | 765kcal | 5.8 g                     | 788kcal | 5.9 g                     |       |
| カレー28品目<br>アレルギー表示   |  |         |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご     |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご       |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご     |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご  |         | 小麦・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・バナナ・りんご  |       |
| カレーライス               |  | 380円    |         | カレーライス                       |         | カレーライス                         |         | カレーライス                       |         | カレーライス                   |         | カレーライス                    |         | カレーライス                    |       |
|                      |  |         |         | 724kcal                      | 4.0 g   | 724kcal                        | 4.0 g   | 724kcal                      | 4.0 g   | 724kcal                  | 4.0 g   | 724kcal                   | 4.0 g   | 724kcal                   | 4.0 g |

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

| メニュー表示        | kcal    | 塩分    |
|---------------|---------|-------|
| ご飯1杯(180g)あたり | 278kcal | 0.1   |
| 味噌汁(144cc)あたり | 30kcal  | 1.0 g |