

今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま ゼラチン・さけ		小麦・乳・大豆 鶏肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま・りんご・ゼラチン			
販売品目	価格	9月7日	月曜日	9月8日	火曜日	9月9日	水曜日	9月10日	木曜日	9月11日	金曜日	9月12日	土曜日
日替わり弁当	550円	お得メニュー		超得メニュー		お得メニュー				お得メニュー		お弁当お休み	
		鶏の唐揚げ じゃがいも きんぴら 青菜とえのきの 和え物 しそふりかけ		手ごねトマト ガーリック バーグ 和風マカロニ ほうれん草 サラダ こんにゃく サラダ たまご ふりかけ		豚カツ かきだし醤油 自家製 枝豆 ポテトサラダ 甘くない 胡麻和え さけ ふりかけ		胡麻チキン フレンチ キューリ 菜の花和え かつお ふりかけ		チキン竜田 スナップ エンドウの 胡麻和え さつま芋と レアチーズ のクレープ ゴマ塩 ふりかけ			
		748kcal	4.0 g	751kcal	4.1 g	749kcal	4.1 g	736kcal	4.0 g	786kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当550円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。