

今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・りんご・ごま		小麦・卵・大豆・ゼラチン 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま えび・かに・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま			
販売品目	価格	9月14日	月曜日	9月15日	火曜日	9月16日	水曜日	9月17日	木曜日	9月18日	金曜日	9月19日	土曜日
日替わり弁当	550円	初めて作るメニュー		超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		お弁当お休み	
		鶏肉のグリル シャリアピンボン酢 ガーリックポテト 焼肉サラダ しそふりかけ		こく旨肉野菜炒め 豚挽入り和風卵焼き 茎わかめサラダ たまごふりかけ		ミラノ風チキンカツレツ ベーコン ペペロンチーノ 蓮根サラダ さけふりかけ		チキンステーキ 和風オニオンソース 生揚げの甘辛煮 スイートポテト かつおふりかけ		チキン唐揚げ ガーリック醤油 金平蓮根 ちりめん納豆和え ゴマ塩ふりかけ			
		736kcal	4.1 g	744kcal	4.2 g	755kcal	4.0 g	745kcal	4.1 g	780kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当550円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。