

# 今週のメニュー

販売品目	価格	6月22日	月曜日	6月23日	火曜日	6月24日	水曜日	6月25日	木曜日	6月26日	金曜日	6月27日	土曜日
<b>アラカルト28品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・大豆・卵・鶏肉		小麦・乳・大豆 鶏肉・ごま・えび		小麦・卵・乳 鶏肉・豚肉・大豆	
アラカルト	430円	お得メニュー 鶏の唐揚げ ～天マヨソース～		お得メニュー 焼鳥ひつまぶし ～冷たい出汁で～		超得メニュー 味噌たまカツ丼		6年生考案メニュー ゴールデン チキンダンス丼		お得メニュー ふっくら鶏天の ネギラー油がけ		6年生考案メニュー フワトロチーズ オムライス	
		782kcal	4.5 g	734kcal	4.7 g	780kcal	4.3 g	761kcal	4.4 g	855kcal	4.6 g	733kcal	4.5 g
<b>麺類28品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	お得メニュー じっくりコトコト煮込んだ 鶏がら中華そば (醤油ラーメン)		お得メニュー 煮干し塩 ラーメン		超得メニュー 葱と生姜香る 味噌ラーメン		超得メニュー こってりラーメン (豚骨醤油味)		お得メニュー まるごと味玉醤油 ラーメン		初めて作るメニュー 塩昆布だし塩 ラーメン	
	中華麺350円	741kcal	5.7 g	728kcal	5.7 g	741kcal	5.9 g	812kcal	5.8 g	781kcal	5.7 g	768kcal	5.7 g
<b>カレー28品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g