

# 今週のメニュー

| お弁当28品目<br>アレルギー表示 |      | 小麦・卵・乳・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま |                    | 小麦・大豆・卵<br>乳・鶏肉・豚肉・ごま |               | 小麦・卵・乳・大豆<br>ゼラチン・鶏肉・豚肉<br>牛肉・ごま・りんご・さけ |       | 小麦・卵・乳・大豆・鶏肉<br>豚肉・牛肉<br>りんご・ごま・ゼラチン |       | 小麦・大豆<br>鶏肉・豚肉・ごま |       | 6月28日 土曜日 |     |
|--------------------|------|-----------------------|--------------------|-----------------------|---------------|-----------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-----------|-----|
| 販売品目               | 価格   | 6月23日                 | 月曜日                | 6月24日                 | 火曜日           | 6月25日                                   | 水曜日   | 6月26日                                | 木曜日   | 6月27日             | 金曜日   | 6月28日     | 土曜日 |
| 日替わり弁当             | 500円 | 超得メニュー                |                    | 超得メニュー                |               | 超得メニュー                                  |       | 超得メニュー                               |       | 超得メニュー            |       | お弁当お休み    |     |
|                    |      | ポークソテー<br>ポン酢         | チキンカツ<br>だし醤油      | 鶏焼肉                   | 豚チンジャオ<br>ロース | 鶏の<br>南部焼き                              |       |                                      |       |                   |       |           |     |
|                    |      | 辛くない<br>スパイシー<br>ポテト  | 黒胡麻<br>千切り<br>たくわん | ツナ卵マヨ<br>スパサラダ        | 卵の<br>チリソース   | 筑前煮                                     |       |                                      |       |                   |       |           |     |
|                    |      | やみつき<br>小松菜<br>ナムル    | ちりめん<br>昆布和え       | 胡麻風味<br>サラダ           | バンサンスー        | 納豆和え                                    |       |                                      |       |                   |       |           |     |
|                    |      | しそふりかけ                | たまご<br>ふりかけ        | さけふりかけ                | かつお<br>ふりかけ   | ゴマ塩<br>ふりかけ                             |       |                                      |       |                   |       |           |     |
|                    |      | 717kcal               | 4.1 g              | 741kcal               | 4.3 g         | 725kcal                                 | 4.0 g | 772kcal                              | 4.1 g | 725kcal           | 4.0 g |           |     |

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。