

今週のメニュー

販売品目	価格	5月18日	月曜日	5月19日	火曜日	5月20日	水曜日	5月21日	木曜日	5月22日	金曜日	5月23日	土曜日
アラカルト28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご		小麦・鶏肉・乳 豚肉・大豆・ごま		小麦・乳・大豆 鶏肉・りんご		小麦・大豆 鶏肉・豚肉		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・大豆・鶏肉	
アラカルト	430円	超得メニュー 鶏の唐揚げ 照り焼きタルタル丼		超得メニュー 本気スパイスカレー		超得メニュー ディアボラ チキンカツ		初めて作るメニュー 鶏肉飯 ジーローハン		超得メニュー 豚しゃぶ 薬味ごまだれポン酢		超得メニュー 鶏の 醤油タレカツ丼	
		738kcal	4.5 g	643kcal	4.2 g	831kcal	4.6 g	733kcal	4.5 g	738kcal	4.5 g	822kcal	4.7 g
麺類28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・乳・大豆		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	超得メニュー 背脂だし醤油 ラーメン		初めて作るメニュー 高知いも天うどん		超得メニュー 盛岡じゃじゃ麺		休み期間限定メニュー 月見うどん		自家製ネギ油の 塩ラーメン		超得メニュー フライドオニオン 豚骨ラーメン	
	中華麺350円	747kcal	5.7 g	720kcal	4.8 g	735kcal	5.6 g	625kcal	4.7 g	745kcal	5.7 g	768kcal	5.8 g
カレー28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g