

# 今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・オレンジ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・ごま・りんご		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 ゼラチン・ごま 鶏肉・豚肉・えび												
販売品目	価格	6月2日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	金曜日	6月7日	土曜日									
日替わり弁当	500円	超得メニュー		お得メニュー		初めて作るメニュー		お得メニュー		お得メニュー		お弁当お休み										
		手ごね おろしそ バーグ	わかめ サラダ	おひたし	かつお ふりかけ	ソース チキンカツ	千草和え	中華風 マカロニ サラダ	ゴマ塩 ふりかけ	鶏の 胡麻だれ チーズ焼き	ジャーマン ポテト			ナムル	しそふりかけ	長野名物 山賊焼き (揚げ)	コンソメ バターポテト	胡麻和え	たまご ふりかけ	鶏の 照り焼き	胡瓜とハム のからしマヨ スパサラ	パイン (缶詰)
		744kcal	4.1 g	756kcal	4.0 g	724kcal	4.1 g	726kcal	4.1 g	770kcal	4.1 g											

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。