

今週のメニュー

販売品目	価格	4月20日	月曜日	4月21日	火曜日	4月22日	水曜日	4月23日	木曜日	4月24日	金曜日	4月25日	土曜日
アラカルト28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・大豆・鶏肉		小麦・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・大豆・鶏肉		小麦・大豆 豚肉・えび	
アラカルト	430円	初めて作るメニュー 醤油ダレで ラーメン丼		超得メニュー 長野名物 山賊焼き (揚げてます)		超得メニュー チキンステーキ 和風オニオンソース		超得メニュー 旨辛コチュ チーズバーグ		柚子鶏天丼		初めて作るメニュー 豚バラ甘辛丼	
		712kcal	4.5 g	781kcal	4.6 g	726kcal	4.3 g	781kcal	4.6 g	749kcal	4.5 g	723kcal	4.5 g
麺類28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	鶏カツ塩ラーメン		超得メニュー 煮干し豚骨 ラーメン		豚天醤油 ラーメン		お得メニュー 味噌ワンタン麺		超得メニュー 背油チーユの 塩ラーメン		超得メニュー 坦々風 ラーメン	
	中華麺350円			809kcal	5.8 g			786kcal	5.7 g	822kcal	5.9 g	803kcal	5.7 g
カレー28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g