

# 今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・えび・ごま		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・ごま・りんご・サケ			
販売品目	価格	4月20日	月曜日	4月21日	火曜日	4月22日	水曜日	4月23日	木曜日	4月24日	水曜日	4月25日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		初めて作るメニュー		超得メニュー		初めて作るメニュー		お弁当お休み	
		胡麻味噌 豚カツ		甘辛 マヨチキン		チキンカツ ポン酢		鶏の唐揚げ ネギ塩 あんかけ		ポークソテー 和風オニオン ソース			
		金平牛蒡		バター醤油 フライドポテト		切干大根の 炒め煮		肉団子		アジフライ			
		ちりめん ツナ和え		マセドアン サラダ		さっぱり サラダ		マカロニ コーンサラダ		手作り ポテトサラダ			
		かつお ふりかけ		ゴマ塩 ふりかけ		しそふりかけ		白菜の 塩昆布漬け		茎わかめ サラダ			
		711kcal	4.0 g	739kcal	4.1 g	762kcal	4.1 g	778kcal	4.2 g	770kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。