

# 今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示				小麦・大豆 鶏肉・豚肉 牛肉・ゼラチン・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉 牛肉・ゼラチン・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・ごま・サケ			
販売品目	価格	4月13日	月曜日	4月14日	月曜日	4月15日	水曜日	4月16日	木曜日	4月17日	金曜日	4月18日	土曜日
日替わり弁当	500円	健康診断		初めて作るメニュー	超得メニュー	超得メニュー	超得メニュー	超得メニュー	超得メニュー	超得メニュー	超得メニュー	お弁当お休み	
				汁だく油淋鶏 ブロッコリーの おかか和え 千切りたくわん ゴマ塩ふりかけ	鶏の唐揚げ ハニー マスタード ソース がんも煮 チーズ風味 コーンサラダ しそふりかけ	鶏肉の スタミナ ニラ玉炒め スパサラダ 牛蒡と 蓮の和風和え たまごふりかけ	鶏天 鶏肉と 野菜の 中華和え マンゴー (缶詰) さけふりかけ						
				752kcal	4.2 g	774kcal	4.1 g	779kcal	4.0 g	815kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。