

今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆・ごま 豚肉・牛肉・鶏肉・りんご						小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま			
販売品目	価格	4月27日	月曜日	4月28日	火曜日	4月29日	水曜日	4月30日	木曜日	5月1日	金曜日	5月2日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		スポーツ テスト		昭和 の日		初めて作るメニュー		お得メニュー		お弁当 お休み	
		かきだし 醤油豚カツ	煮物 (里芋・人参 南瓜・オクラ)					鶏の マヨ唐揚げ	チキンソテー シャリアピン ソース				
		キャベツの 韓国風 サラダ				出汁ポテト		ほうれん草の 卵焼き	ツナ ブロッコリー サラダ				
		かつお ふりかけ				ハムナムル		ひじき ふりかけ	ゴマ塩 ふりかけ				
		752kcal	4.0 g					788kcal	4.1 g	736kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。