

# 今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・りんご・ごま			
販売品目	価格	2月16日	月曜日	2月17日	火曜日	2月18日	水曜日	2月19日	木曜日	2月20日	金曜日	2月21日	土曜日
日替わり弁当	500円	お得メニュー		超得メニュー		お得メニュー		お得メニュー				お弁当お休み	
		鶏の塩麹焼き 豚バラもやしの 胡麻だれ和え 梅しそ卵焼き 冬の さっぱりサラダ		鶏の唐揚げ ハニー マスタード ソース  豚の 味噌漬け焼き  キューリと ハムの からしマヨスパ  旨もやし		トマト煮込み ハンバーグ  カレーコロッケ  青のり クリンクル ポテト  ちりめん 納豆和え		胡麻味噌 豚カツ  チキンソテー 和風オニオン ソース  チーズポテト  ココアチュロス		甘酢焼鳥  白身フライ  コーン マカロニサラダ  フレンチサラダ			
		742kcal	4.1 g	751kcal	4.2 g	720kcal	4.0 g	756kcal	4.0 g	779kcal	3.9 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。