

今週のメニュー

販売品目		価格		1月19日		月曜日		1月20日		火曜日		1月21日		水曜日		1月22日		木曜日		1月23日		金曜日		1月24日		土曜日					
アラカルト28品目 アレルギー表示								小麦・卵・大豆 豚肉・りんご				小麦・卵・大豆・鶏肉				の み 販 売 カ レ ー 麵 類				高 校 推 薦 入 試 家 庭 学 習 日				小麦・卵・大豆 豚肉・ごま				小麦・卵・大豆・鶏肉			
アラカルト		430円		超得メニュー 大麦豚ロースの 特製ロースカツ丼				超得メニュー 甘酢テリマヨチキン				超得メニュー 豚焼肉煮卵丼												初めて作るメニュー 唐揚げ丼 ～海苔かつおぶし飯～							
				786kcal		4.4 g		768kcal		4.6 g		771kcal		4.7 g										789kcal		4.6 g					
麵類28品目 アレルギー表示				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま												小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
麵類		和麵350円		旭川塩豚骨ラーメン				初めて作るメニュー 雪室酒粕 味噌ラーメン				初めて作るメニュー 長岡生姜 醤油ラーメン				王道塩ラーメン				札幌味噌ラーメン											
		中華麵350円						778kcal		5.7 g		771kcal		5.8 g										768kcal		5.8 g					
						小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご				小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご				小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご										小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご							
カレーライス				350円		カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス									
				724kcal		4.0 g		724kcal		4.0 g		724kcal		4.0 g						724kcal		4.0 g		724kcal		4.0 g					
★麵大盛り・ライス大盛り 90円増し																															

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g