

今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン						小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
販売品目	価格	1月19日	月曜日	1月20日	火曜日	1月21日	水曜日	1月22日	木曜日	1月23日	金曜日	1月24日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー	超得メニュー	焼きポテサラバーグ チキンフリット たらこスパ コーン和え	タイの屋台風からあげ ミャンマー風チキン煮込み ガーリックソルトポテト ベイクドチーズケーキ	実力テスト	家庭学習日	高校入試	和風のりから 鶏団子のチリソース ほうれん草バターソテー ごまサラダ	お弁当お休み			
		768kcal	4.0 g	791kcal	4.0 g					790kcal	4.3 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
 ※教職員の方もご利用可能です。