

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示				小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・りんご・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・カニ・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・えび・りんご・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・りんご			
販売品目	価格	1月12日	月曜日	1月13日	火曜日	1月14日	水曜日	1月15日	木曜日	1月16日	金曜日	1月17日	土曜日
日替わり弁当	500円	成人の日		手作り ポテトコロッケ  鶏の唐揚げ 和風あん  がんも煮  千草和え		焼鳥 だしポン酢  味噌豚カツ  カニカマ マカロニ サラダ  胡麻和え		初めて作るメニュー  エビフライ  チキン クレイジー ソルトソテー  フレーバー ポテト -だし ペッパー味-  みかん クレープ		超得メニュー  豚肉の 山賊焼き  鶏焼肉  マッシュポテト バンサンスー			
				705kcal	4.1 g	726kcal	4.2 g	776kcal	4.1 g	769kcal	4.2 g		

お弁当お休み

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
- ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
- ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。  
※教職員の方もご利用可能です。