

# 今週のメニュー

お弁当28品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ごま 豚肉・牛肉・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・りんご ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆・りんご 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン・バナナ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま			
販売品目	価格	1月26日	月曜日	1月27日	火曜日	1月28日	水曜日	1月29日	木曜日	1月30日	金曜日	1月31日	土曜日
日替わり弁当	500円	鶏の西京焼き 野菜コロッケ 明太 マカロニサラダ マセドアン サラダ		<b>お得メニュー</b> ささみ チーズフライ 豚焼肉 ハムスパ サラダ 菜の花和え		<b>超得メニュー</b> 鶏肉の マヨマスタード 焼き メンチカツ カレー風味の フライドポテト 塩昆布和え		<b>超得メニュー</b> ねぎ塩豚カツ チャプチェ シューマイ バナナプリン		<b>超得メニュー</b> ホワイト ハンバーグ 鶏の バジルレモン 風味焼き オーロラ ポテトサラダ 青がっば (キューリ漬け)		<b>お弁当お休み</b>	
		732kcal	4.0 g	764kcal	4.1 g	726kcal	4.1 g	755kcal	4.2 g	732kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。