

# 今週のメニュー

販売品目	価格	11月17日	月曜日	11月18日	火曜日	11月19日	水曜日	11月20日	木曜日	11月21日	金曜日	11月22日	土曜日	
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン				小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ ごま・ゼラチン		
アラカルト	430円	お得メニュー チキンカツ タルタルソース丼		初めて作るメニュー 月見照りマヨ バーグ丼		2024年卒業生考案メ 韓国風 からあげどーん		2024年卒業生考案メ チャーシュー乗せ チャーハン		お休み		超得メニュー 豚カルビ チュモツパクツパ		
		729kcal	4.4 g	758kcal	5.1 g	792kcal	4.5 g	776kcal	4.6 g			705kcal	5.5 g	
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・えび		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		
麺類	和麺350円		2024年卒業生考案メ 韓国風チーズキムチ ラーメン		2024年卒業生考案メ THE家系豚骨味噌 ラーメン		2024年卒業生考案メ 辛味噌ネギ ラーメン		2024年卒業生考案メ 崖の上のポニョ ラーメン(醤油味)		2024年卒業生考案メ 汁なし韓国風混ぜ麺		超得メニュー こってりラーメン (豚骨醤油味)	
	中華麺350円													
			788kcal	5.9 g	810kcal	5.7 g	751kcal	5.7 g	768kcal	5.8 g	774kcal	5.6 g	810kcal	5.9 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g