

今週のメニュー

販売品目	価格	11月10日	月曜日	11月11日	火曜日	11月12日	水曜日	11月13日	木曜日	11月14日	金曜日	11月15日	土曜日	
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 豚肉・ごま・りんご		小麦・乳・大豆・鶏肉		小麦・鶏肉・大豆		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		休業日		家庭学習日		
アラカルト	430円	お得メニュー 名古屋風 味噌カツ丼		超得メニュー かぶりつき チーズ辛味チキン		お得メニュー チキン竜田 和風おろし丼		超得メニュー 豚バラ混ぜ込み 温玉照り焼き飯						
		758kcal	4.3 g	748kcal	4.5 g	802kcal	4.6 g	726kcal	4.4 g					
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま						
麺類	和麺350円		初めて作るメニュー 特製肉味噌醤油 ラーメン		和歌山ラーメン (醤油豚骨味)		塩ワンタン麺		超得メニュー 葱と生姜香る 味噌ラーメン					
	中華麺350円													
			721kcal	5.7 g	769kcal	5.8 g	771kcal	5.8 g	769kcal					5.9 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご						
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス						
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g					

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g