

今週のメニュー

販売品目	価格	11月10日 月曜日	11月11日 火曜日	11月12日 水曜日	11月13日 木曜日	11月14日 金曜日	11月15日 土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 豚肉・ごま・りんご	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦・鶏肉・大豆	小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		
アラカルト	430円	お得メニュー 名古屋風 味噌カツ丼	超得メニュー かぶりつき チーズ辛味チキン	お得メニュー チキン竜田 和風おろし丼	超得メニュー 豚バラ混ぜ込み 温玉照り焼き飯		
758kcal	4.3 g	748kcal	4.5 g	802kcal	4.6 g	726kcal	4.4 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		
麺類	和麺350円	初めて作るメニュー 特製肉味噌醤油 ラーメン	和歌山ラーメン (醤油豚骨味)	塩ワンタン麺	超得メニュー 葱と生姜香る 味噌ラーメン		
	中華麺350円	721kcal	5.7 g	769kcal	5.8 g	771kcal	5.8 g
769kcal	5.8 g	769kcal	5.9 g	769kcal	5.9 g		
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		
カレーライス	350円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス		
724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

休業日

家庭學習日

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g