

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉・豚肉 牛肉・ゼラチン・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・えび		小麦・卵・大豆・豚肉 鶏肉・ゼラチン・りんご・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ りんご・ゼラチン・ごま					
販売品目	価格	11月10日	月曜日	11月11日	火曜日	11月12日	水曜日	11月13日	木曜日	11月14日	金曜日	11月15日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー		お弁当お休み		お弁当お休み	
		鶏肉と 白菜の オイスター炒め  鶏の みりん焼き  オクラと わかめの 和え物  さっぱり しらす和え		チキンカツ 甘辛ソース  豚しゃぶ 青じそ 納豆ポン酢  バター醤油 フライド ポテト  胡麻風味 サラダ		ディアブル チキン  揚げ餃子  自家製 ツナポテト サラダ  枝豆卵サラダ		鶏の唐揚げ チーズソース  カレーコロッケ  マカロニ コーンサラダ  バナナチョコ クレープ					
		732kcal	4.1 g	785kcal	4.3 g	749kcal	4.0 g	784kcal	4.0 g				

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。