

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆・りんご 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳 大豆・豚肉・ごま		小麦・乳・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま					
販売品目	価格	11月17日	月曜日	11月18日	火曜日	11月19日	水曜日	11月20日	木曜日	11月21日	金曜日	11月22日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		お弁当お休み		お弁当お休み	
		豚の甘辛炒め  青のり風味の 納豆卵焼き  ひじきと 根菜の 炒めもの  和風和え		メンチカツ  ポークピカタ デミソース  胡麻マヨ スパサラダ  中華和え		さっぱりおろし ポン酢 手ごね ハンバーグ  ソーセージ フリット  ツナ卵サラダ  アスパラ ベーコン炒め		豚天  鶏の西京焼き  チーズ風味 コーンサラダ  チュロス					
		718kcal	4.1 g	735kcal	4.0 g	723kcal	4.2 g	719kcal	4.1 g				

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。