

今週のメニュー

販売品目	価格	10月13日	月曜日	10月14日	火曜日	10月15日	水曜日	10月16日	木曜日	10月17日	金曜日	10月18日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		スポーツの日		小麦・大豆・乳 鶏肉・豚肉・えび		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・牛肉		小麦・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご	
アラカルト	430円			初めて作るメニュー イエロー チーズキーマカレー 3辛★★★★☆☆		超得メニュー 北海道エスカロップ		超得メニュー おろしポン酢豚丼		お得メニュー 温玉鶏タレカツ丼		お得メニュー 魅惑のスパイス 鶏テキ丼	
				705kcal	4.1 g	768kcal	4.7 g	705kcal	4.5 g	754kcal	4.6 g	701kcal	4.5 g
麺類27品目 アレルギー表示				小麦・乳 卵・大豆・そば		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・そば・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円			休み期間限定メニュー 茄子天 うどん・そば		超得メニュー 汁なし八宝麺		休み期間限定メニュー 焼鳥 うどん・そば		お得メニュー 塩麴かつお 味噌ラーメン		初めて作るメニュー 塩担々麺	
	中華麺350円			681kcal	4.8 g	759kcal	5.0 g	682kcal	4.8 g	761kcal	5.7 g	760kcal	5.7 g
				小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレー27品目 アレルギー表示				カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
カレーライス	350円			724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g