

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆・ごま 鶏肉・豚肉・牛肉・えび		小麦・卵・大豆 鶏肉・サバ		小麦・卵・乳・大豆・ごま 鶏肉・豚肉・牛肉・りんご		小麦・卵・大豆・ゼラチン 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・牛肉・りんご			
販売品目	価格	10月6日	月曜日	10月7日	火曜日	10月8日	水曜日	10月9日	木曜日	10月10日	金曜日	10月11日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		お弁当お休み	
		豚ロースカツ デミソース 甘辛チキン 菜の花と ベーコンの ペペロンチーノ もやしの 胡麻和え		鶏の唐揚げ 明太マヨ サバの塩焼き がんも煮 白菜漬け		ルーから 手作り ポークカレー ウィンナー ブロッコリー コロツケ コーン マッシュポテト 福神漬け		酢豚風 塩昆布と 枝豆の卵焼き 金平牛蒡 胡麻サラダ		鶏の和風 ディアボラ ソース メンチカツ ツナ ブロッコリー サラダ チュロス ホイップ 仕立て			
		735kcal	4.0 g	782kcal	4.2 g	749kcal	4.1 g	756kcal	4.1 g	774kcal	4.2 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
 ※教職員の方もご利用可能です。