

今週のメニュー

販売品目	価格	9月29日	月曜日	9月30日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日	10月4日	土曜日			
アラカルト27品目 アレルギー表示		立正祭振替休日			小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・ ごま・ゼラチン		都民の日		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・りんご・バナナ		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉			
アラカルト					初めて作るメニュー バラスラビビンバ丼				お得メニュー ルーから手作り ポークカレー		初めて作るメニュー 揚げ豚の 中華あんかけ		初めて作るメニュー 鶏カツ おろしポン酢			
					735kcal	4.5 g			754kcal	4.2 g	767kcal	4.4 g	782kcal	4.6 g		
					小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま					
麺類					和麺350円				初めて作るメニュー いりこ出汁 塩ラーメン		お得メニュー 煮干し豚骨 ラーメン		味噌ワンタン麺		色んな出汁が入った あっさり醤油ラーメン	
					中華麺350円				752kcal	5.9 g	759kcal	5.7 g	774kcal	5.8 g	732kcal	5.7 g
									小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレー27品目 アレルギー表示									カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
カレーライス					350円				724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(180g)あたり	278kcal	0.1
味噌汁(144cc)あたり	30kcal	1.0 g