

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・サバ・ごま		小麦・卵・乳・大豆 ゼラチン・鶏肉・豚肉 牛肉・ごま・りんご		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン りんご・ごま		小麦・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
販売品目	価格	6月23日	月曜日	6月24日	火曜日	6月25日	水曜日	6月26日	木曜日	6月27日	金曜日	6月28日	土曜日
日替わり弁当	500円	超得メニュー		超得メニュー		お得メニュー		超得メニュー		超得メニュー		お弁当お休み	
		ポークソテー ポン酢 鶏の ふんわり揚げ オーロラソース 辛くない スパイシー ポテト やみつき 小松菜ナムル		チキンカツ だし醤油 サバの蒲焼き 黒胡麻 千切りたくわん ちりめん 昆布和え		鶏焼肉 ポテトコロッケ ツナ卵マヨ スパサラダ 胡麻風味サラダ		豚チンジャオ ロース 揚げシューマイ 卵のチリソース バンサンスー		鶏の南部焼き 春巻 筑前煮 納豆和え			
		727kcal	4.1 g	751kcal	4.3 g	735kcal	4.0 g	782kcal	4.1 g	735kcal	4.0 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
  - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
  - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。