

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・りんご・ごま		小麦・卵・乳・大豆・りんご 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆・ゼラチン 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま		2月1日	土曜日
販売品目	価格	1月27日	月曜日	1月28日	火曜日	1月29日	水曜日	1月30日	木曜日	1月31日	金曜日		
日替わり弁当	500円	鶏の西京焼き 野菜コロッケ 明太マカロニサラダ マセドアンサラダ		ささみ チーズフライ 豚焼肉 菜の花和え		お得意メニュー 鶏肉のマヨマスタード焼き メンチカツ ガーリックソルト クリンクルポテト 塩昆布和え		超得意メニュー ねぎ塩豚カツ チャプチェ ポークシューマイ さつま芋の焦がしホイップバター		お得意メニュー 汁なし豚カルビクッパ 鶏のバジルレモン風味焼き オーロラポテトサラダ 青がっば(キューリ漬け)		中学入試第1回	
		732kcal	4.0 g	753kcal	4.1 g	726kcal	4.1 g	741kcal	4.2 g	712kcal	4.1 g		

- ①希望日の当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。