

# 今週のメニュー

販売品目	価格	10月7日	月曜日	10月8日	火曜日	10月9日	水曜日	10月10日	木曜日	10月11日	金曜日	10月12日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		小麦・大豆・鶏肉		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン		小麦・大豆・鶏肉	
アラカルト	430円	超得メニュー 鶏西京焼き		お得メニュー こく旨肉あんかけ丼		超得メニュー 大麦豚ロースの ソースカツ丼		辛味チキン		お得メニュー 甘酢おろし 鶏竜田丼		今週のいちおし チキンソテー 特製ジンジャー カレーソース	
		791kcal	4.6 g	786kcal	4.4 g	825kcal	4.3 g	731kcal	4.4 g	833kcal	4.5 g	772kcal	4.6 g
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺350円	お得メニュー 炒め野菜の 豚骨醤油ラーメン		鶏カツ塩 ラーメン		麻婆豆腐麺		お得メニュー 香川讃岐 ラーメン		ゆず味噌 ラーメン		塩豚骨 ラーメン	
	中華麺350円	774kcal	5.9 g	781kcal	5.8 g	812kcal	5.9 g	785kcal	5.8 g	761kcal	5.7 g	771kcal	5.8 g
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・バナナ・りんご	
カレーライス	350円	カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス		カレーライス	
		724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g	724kcal	4.0 g

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g