

今週のメニュー

※アラカルト・麺類・カレーライスは指定された5年・6年生のみ 購入可能です。

販売品目	価格	4月15日	月曜日	4月16日	火曜日	4月17日	水曜日	4月18日	木曜日	4月19日	金曜日	4月20日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・りんご		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・乳・大豆 鶏肉・牛肉		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま りんご・ゼラチン・えび		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン	
アラカルト	380円	お得メニュー 長野名物 美味だれやきとり		ソースチキンカツ丼		ジャージャー丼		今週のいちおし 柔らかチキンの チーズ焼き		超得メニュー ビビンバーク丼		お得メニュー ネギ塩豚カルビ チャーハン	
		749kcal	4.5 g	795kcal	4.5 g	733kcal	4.4 g	814kcal	4.6 g	815kcal	4.5 g	726kcal	4.6 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺300円	味噌豚骨ラーメン		味玉塩ラーメン		煮干し醤油 ラーメン		超得メニュー 博多豚骨ラーメン		立正味噌ラーメン		魚粉醤油ラーメン	
	中華麺340円	765kcal	5.8 g	788kcal	5.9 g	774kcal	5.7 g	780kcal	5.8 g	812kcal	5.8 g	754kcal	5.7 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	カレーライス											
		724kcal						4.0 g					

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g