

今週のメニュー

販売品目	価格	4月22日	月曜日	4月23日	火曜日	4月24日	水曜日	4月25日	木曜日	4月26日	金曜日	4月27日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・乳 豚肉・牛肉		小麦・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉		小麦・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・大豆・鶏肉		小麦・卵・乳・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ゼラチン	
アラカルト	380円	今週のいちおし 手づくり ハッシュドポーク &バターライス		長野名物 山賊焼き (揚げてます)		お得メニュー チキンステーキ 和風オニオンソース		超得メニュー 旨辛コチュ チーズバーグ		柚子鶏天丼		超得メニュー 鹿児島名物 鶏飯	
		771kcal	4.3 g	821kcal	4.6 g	766kcal	4.3 g	811kcal	4.7 g	789kcal	4.5 g	721kcal	5.0 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺300円	鶏カツ塩ラーメン		煮干し豚骨 ラーメン		豚天醤油 ラーメン		味噌ワンタン麺		お得メニュー 青森しじみラーメン (塩味)		お得メニュー 坦々風 ラーメン	
	中華麺340円	809kcal	5.8 g	786kcal	5.7 g	822kcal	5.9 g	803kcal	5.7 g	761kcal	5.7 g	762kcal	5.8 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	カレーライス											
								724kcal	4.0 g				

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(200g)あたり	310kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	30kcal	0.9 g