

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・牛肉・サバ ごま・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・えび			
販売品目	価格	11月27日	月曜日	11月28日	火曜日	11月29日	水曜日	11月30日	木曜日	12月1日	金曜日	12月2日	土曜日
日替わり弁当	500円	チキン唐揚げ ガーリック 醤油 こく旨 肉野菜炒め 中華風 サラダ		超得メニュー チキンソテー デミソース 鯖胡麻 チーズフライ ほうれん草の 胡麻和え バナナプリン		胡麻チキン 味噌カツ 磯煮 コーン和え		お得メニュー 豚の ネギ塩炒め 焼鳥 みぞれポン酢 マッシュポテト ちりめん 納豆和え		チキン竜田 甘辛 マヨソース 豚の ねぎ味噌焼き 和風海苔 明太パスタ アスパラ サラダ		休業日	
		825kcal	4.3 g	781kcal	4.1 g	819kcal	4.0 g	803kcal	4.1 g	832kcal	4.2 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。