

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示				小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・鶏肉		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・りんご・ゼラチン		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・ごま・りんご			
販売品目	価格	11月6日	月曜日	11月7日	火曜日	11月8日	水曜日	11月9日	木曜日	11月10日	金曜日	11月11日	土曜日
日替わり弁当	500円	実力テスト		チキン ステーキ 豚の バジル フリット ガーリック バター醤油 ツナ海苔 パスタ フレンチ サラダ おかか ふりかけ		鶏の唐揚げ みぞれ あんかけ 大葉と じゃこの 卵焼き ほうれん草の お浸し おはぎ		お得メニュー 手ごねトマト ガーリック ハンバーグ カレー コロッケ 海老と ブロッコリー のサラダ 茎わかめ サラダ		チキンカツの 香りパン粉揚げ オーロラソース ロール キャベツ 青のり ポテトフライ ツナと ひじきの マリネ しそふりかけ		休業日	
				789kcal	4.3 g	825kcal	4.1 g	796kcal	4.0 g	812kcal	4.2 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。