

今週のメニュー

販売品目	価格	11月13日	月曜日	11月14日	火曜日	11月15日	水曜日	11月16日	木曜日	11月17日	金曜日	11月18日	土曜日		
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 かに・ゼラチン		小麦・大豆・豚肉 ごま・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン		小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉		休業日		家庭学習日			
アラカルト	380円	超得メニュー かにタルタル チキン南蛮		超得メニュー 豚バラ焼肉丼		超得メニュー 温玉唐揚げ炒飯		超得メニュー 鶏のトマトチーズ焼き デミソース							
		829kcal	4.6 g	769kcal	4.5 g	795kcal	4.6 g	744kcal	4.3 g						
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま							
麺類	和麺300円		醤油タンメン		和歌山ラーメン （醤油豚骨味）		塩ワンタン麺		お得メニュー 葱と生姜香る 味噌ラーメン						
	中華麺340円														
									721kcal					5.7 g	769kcal
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご													
カレーライス	300円	カレーライス													
		724kcal					3. 3g								

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g