

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ごま・くるみ		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン							
販売品目	価格	11月20日	月曜日	11月21日	火曜日	11月22日	水曜日	11月23日	木曜日	11月24日	金曜日	11月25日	土曜日
日替わり弁当	500円	鶏の香味焼き 豚の 黒ゴマ衣 フリット ゴボウと クルミの金平 白菜漬け		超得メニュー さっぱりおろし ポン酢 手ごね ハンバーグ 鶏の 塩麹揚げ 三つ葉と 茸の海苔和え チョコバスク チーズケーキ		超得メニュー 麻婆豆腐 手作り 揚げ餃子 卵の チリソース やみつき ほうれん草 ナムル		勤労感謝の日		学年行事日		休業日	
		762kcal	4.1 g	831kcal	4.2 g	812kcal	4.4 g						

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。