

今週のメニュー

※アラカルト・麺類・カレーライスは指定された5年・6年生のみ購入可能です。
11/24(金)は**高校生全員**利用できます！

販売品目	価格	11月20日	月曜日	11月21日	火曜日	11月22日	水曜日	11月23日	木曜日	11月24日	金曜日	11月25日	土曜日				
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉		勤 労 感 謝 の 日				小麦・大豆・豚肉					
アラカルト	380円	超得メニュー カツ丼風		塩ラーメン茶漬け		唐揚げ丼				お休み		超得メニュー あんかけ生姜焼き					
		776kcal	4.5 g	682kcal	5.0 g	813kcal	4.2 g							779kcal	4.7 g		
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				勤 労 感 謝 の 日		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
麺類	和麺300円	濃厚味噌ラーメン		お得メニュー こってりラーメン (豚骨醤油味)		海苔玉醤油 ラーメン						味噌豚骨ラーメン		貝出汁塩ラーメン			
	中華麺340円			745kcal	5.9 g											810kcal	5.9 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・バナナ・りんご															
カレーライス	300円	カレーライス															
										724kcal	3.3g						

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g