

# 今週のメニュー

販売品目	価格	10月30日	月曜日	10月31日	火曜日	11月1日	水曜日	11月2日	木曜日	11月3日	金曜日	11月4日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・大豆・豚肉		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・りんご		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		<b>文化の日</b>		小麦・乳・大豆・鶏肉	
アラカルト	380円	お得メニュー 赤タルチキン南蛮		超得メニュー ポークソテー シャリアピンソース		超得メニュー 金沢カレー		超得メニュー ホイコーロー丼				お得メニュー 手作り クリームシチュー	
		825kcal	4.5 g	789kcal	4.4 g	854kcal	4.6 g	791kcal	4.6 g			715kcal	4.4 g
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま				小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺300円	こく旨あんかけ ラーメン		長浜ラーメン		味玉味噌 ラーメン		ネギ塩ラーメン				麻婆豆腐混ぜ麺	
	中華麺340円												
		788kcal	6.0 g	771kcal	5.8 g	789kcal	5.9 g	744kcal	5.7 g	788kcal	5.3 g		
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	カレーライス											
						724kcal		3.3g				724kcal	

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g