今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉・りんご ゼラチン・(アーモンド)		小麦・卵・大豆 鶏肉・サバ・えび					
販売品目	価格	10月30日	月曜日	10月31日	火曜日	11月1日	水曜日	11月2日	木曜日	11月3日	金曜日	11月4日	土曜日
日替わり弁当	500円	牛焼肉 まぐろ メンチカツ 手作り ポテトサラダ カブサラダ		酢豚 手作り シューマイ キューリの 中華漬け コール スロー		超得メニュー 鶏の 塩麹焼き ピーマン 肉詰め フライ スパサラダ チョコレート ケーキ		お得メニュー 鶏の唐揚げ 甘辛 マヨネーズ 明太サバ 筑前煮 ツナ ブロッコリー サラダ		文化の日		休業日	
		786kcal	4.1 g	809kcal	4.3 g	824kcal	4.0 g	803kcal	3.9 g				

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
※教職員の方もご利用可能です。