

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ゼラチン・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 えび・ゼラチン・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 サバ・ごま・ゼラチン			
販売品目	価格	9月11日	月曜日	9月12日	火曜日	9月13日	水曜日	9月14日	木曜日	9月15日	金曜日	9月16日	土曜日
日替わり弁当	500円	天ぷら ・鶏もも ・豚ロース ・南瓜 ・茄子 ・さつまいも ・蓮根 塩昆布和え		超得メニュー ポークソテー 大根おろしの バタポンソース アジの 味噌だれ ツナ スパサラダ おかか和え		チキンカツの 揚げ出し 豚肉と 玉ねぎの ケチャップ炒め 五色和え		チキンソテー 海老 スクランブル タルタル 野菜コロッケ ジャーマン ポテト グリーン サラダ		お得メニュー 鶏の唐揚げ ねぎ塩だれ 鯖の 七味焼き 和風 マカロニ ほうれん草 サラダ 千草和え		休業日	
		812kcal	4.1 g	784kcal	4.2 g	825kcal	4.2 g	765kcal	4.0 g	806kcal	4.1 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終えたお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。