

今週のメニュー

販売品目	価格	9月4日	月曜日	9月5日	火曜日	9月6日	水曜日	9月7日	木曜日	9月8日	金曜日	9月9日	土曜日
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・えび・ゼラチン		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・りんご		小麦・卵・大豆・鶏肉	
アラカルト	380円	手作りジャンボ メンチカツ丼		超得メニュー ビビンバ丼		お得メニュー 焼鳥あんかけ丼		超得メニュー すた丼		お得メニュー チキンシュニッツェル		超得メニュー 唐揚げ ハニーマスタード ソース	
		789kcal	4.2 g	715kcal	4.5 g	733kcal	4.3 g	765kcal	4.4 g	812kcal	4.2 g	821kcal	4.7 g
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま	
麺類	和麺300円	お得メニュー 焦がしネギ油 味噌ラーメン		かつお昆布出汁 塩ラーメン		油そば		旭川塩豚骨 ラーメン		超得メニュー 盛岡じゃじゃ ラーメン		お得メニュー ホタテ風味の 塩ラーメン	
	中華麺340円	774kcal	5.7 g	735kcal	5.7 g	812kcal	5.9 g	759kcal	5.7 g	745kcal	5.5 g	722kcal	5.7 g
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	カレーライス											
						724kcal	3.3g						

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g