

今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま・りんご		小麦・大豆・乳 豚肉・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 サバ・ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・りんご・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
販売品目	価格	2月13日	月曜日	2月14日	火曜日	2月15日	水曜日	2月16日	木曜日	2月17日	金曜日	2月18日	土曜日
日替わり弁当	500円	鶏肉の 出汁香る すだち 七味焼き		手作り キャベツ メンチ		チキンカツ 柴漬け タルタル		さといも ご飯		超得メニュー チャーハン		休業日	
		白身フライ		豚煮		鯖の ねぎ味噌 焼き		手ごね 蓮根おから ハンバーグ		鶏の 甘酢 あんかけ			
		ほうれん草 の胡麻和え		磯和え		和風 マカロニ ほうれん草 サラダ		ポテト コロッケ		鹿児島産 黒豚 シューマイ			
		ツナ ブロッコリー サラダ				さっぱり しらす和え		おかか和え		明太 高菜もやし			
		721kcal	3.8 g	819kcal	4.1 g	795kcal	4.2 g	726kcal	3.8 g	825kcal	4.1 g		

- ①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。
 - ②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。
 - ③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。
- ※教職員の方もご利用可能です。