

# 今週のメニュー

お弁当27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・豚肉 ごま・りんご		小麦・卵・大豆 鶏肉・ごま		小麦・卵・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・牛肉 えび・ゼラチン		小麦・卵・乳・大豆 鶏肉・豚肉・ごま			
販売品目	価格	1月16日	月曜日	1月17日	火曜日	1月18日	水曜日	1月19日	木曜日	1月20日	金曜日	1月21日	土曜日
日替わり弁当	500円	ポークソテー シャリアピン ソース		チキン南蛮		お得メニュー 麻婆豆腐		超得メニュー 海老コーン ピラフ		きつねご飯		休業日	
		手作り ポテトコロッケ		サワラの 胡麻味噌焼き		小籠包		手ごねトマト ガーリック バーグ		豚カツ おろしポン酢			
		ブロッコリー ベーコン炒め		青菜と えのきの 和え物		卵の チリソース		ナゲット スパサラダ		和風卵焼き			
		さっぱりサラダ		アスパラ サラダ		やみつき ほうれん草 ナムル		豆乳チュロス		ブロッコリー おかか和え			
		755kcal	4.0 g	812kcal	4.1 g	820kcal	4.3 g	795kcal	4.1 g	721kcal	4.0 g		

①希望日の前日の午後2時～当日9時40分までに食券を購入して下さい。「日替わり弁当500円」の食券を購入して下さい。

②当日4時限終了後、ランチルームで食券と引き換えにお弁当・ご飯とお箸を受け取ってください。

③自分の教室で食事を済ませ、食べ終わったお弁当は各階のラウンジにある容器入れにもどしてください。

※教職員の方もご利用可能です。