

今週のメニュー

販売品目	価格	1月16日	月曜日	1月17日	火曜日	1月18日	水曜日	1月19日	木曜日	1月20日	金曜日	1月21日	土曜日	
アラカルト27品目 アレルギー表示		小麦・大豆・鶏肉 豚肉・牛肉・ごま・ゼラチン		小麦・卵・大豆・鶏肉		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉		小麦・卵・大豆・豚肉		小麦・卵・乳・大豆 豚肉・牛肉・りんご		休業日		
アラカルト	380円	鶏チリ丼		オムライス		お得メニュー パーコー 白湯ラーメン茶漬け		超得メニュー 新潟名物 タレカツ丼		超得メニュー ミートドリアライス				
		753kcal	4.1 g	647kcal	4.0 g	784kcal	5.0 g	812kcal	4.2 g	735kcal	4.4 g			
麺類27品目 アレルギー表示		小麦・卵 大豆・鶏肉・豚肉		小麦・卵 大豆・鶏肉・豚肉		小麦・卵・大豆・そば		小麦・卵・大豆 鶏肉・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・鶏肉・豚肉				
麺類	和麺300円	背油豚骨 ラーメン		立正醤油ラーメン		超得メニュー 温玉かき揚げ うどん・そば		お得メニュー 北海道オロチオン ラーメン(味噌)		塩ワンタン ラーメン				
	中華麺340円					781kcal	5.9 g	772kcal	5.7 g					589kcal
カレー27品目 アレルギー表示		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご												
カレーライス	300円	カレーライス												
		724kcal 3.3g												

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g