

# 今週のメニュー

販売品目	価格	10月10日	月曜日	10月11日	火曜日	10月12日	水曜日	10月13日	木曜日	10月14日	金曜日	10月15日	土曜日								
アラカルト27品目 アレルギー表示		<b>スポーツの日</b>		小麦・卵・大豆 豚肉・りんご		大豆・豚肉・ごま		小麦・乳・大豆 鶏肉・りんご		小麦・乳・大豆・鶏肉		<b>休業日</b>									
アラカルト				380円		<b>お得メニュー</b> 豚カツ マヨソース丼		<b>超得メニュー</b> こく旨肉あんかけ丼		<b>超得メニュー</b> チキンのチーズ焼き デミソースがけ				<b>超得メニュー</b> のりから 明太バターソース丼							
麺類27品目 アレルギー表示				821kcal		4.5 g		781kcal		4.6 g				721kcal		4.3 g		839kcal		4.5 g	
和麺300円				小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・そば・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま				小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま					
中華麺340円				<b>お得メニュー</b> 味噌ラーメン 全部乗せ		釜玉 胡麻油ぶっかけ うどん・そば		長浜ラーメン		麻婆豆腐混ぜ麺											
カレー27品目 アレルギー表示				788kcal		5.9 g		605kcal		4.7 g				768kcal		5.8 g		820kcal		5.4 g	
カレーライス				300円		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご															
カレーライス																					
										724kcal				3.3g							

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g