

# 今週のメニュー

販売品目	価格	9月26日	月曜日	9月27日	火曜日	9月28日	水曜日	9月29日	木曜日	9月30日	金曜日	10月1日	土曜日
<b>アラカルト27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆・豚肉 鶏肉・りんご・バナナ		小麦・大豆 豚肉・りんご		小麦・卵・乳 豚肉・えび・りんご		<b>休業日</b>		<b>休業日</b>		<b>休業日</b>	
アラカルト	380円	お得メニュー ルーから手作り ポークカレー		超得メニュー 四日市トンテキ		超得メニュー 大人様ランチ							
		721kcal	4.0 g	681kcal	4.2 g	834kcal	4.3 g						
<b>麺類27品目 アレルギー表示</b>		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・卵 大豆・豚肉・ごま		小麦・大豆・そば							
麺類	和麺300円	ゆず味噌ラーメン		お得メニュー ネギ塩ラーメン		お得メニュー 磯辺竹の子天 うどん・そば							
	中華麺340円			781kcal	5.7 g	769kcal	5.8 g	522kcal	4.7 g				
<b>カレー27品目 アレルギー表示</b>		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・りんご											
カレーライス	300円	カレーライス											
							724kcal	3.3g					

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g